

Las sesiones de seguimiento se publican mensualmente hasta octubre del 2018. Las sesiones ayudan a los participantes del proceso del V Encuentro a reflexionar y seguir viviendo como discípulos misioneros.

## *Ver*

1. ¿Cómo vivo mi solidaridad con el más necesitado?
2. ¿Estoy atento a las necesidades de los demás?
3. ¿Qué siente mi corazón?



## *Iluminar: 1 Juan 3,17-22*

Si alguien vive en la abundancia, y viendo a su hermano en la necesidad, le cierra su corazón, ¿cómo permanecerá en él el amor de Dios? Hijitos míos, no amemos con la lengua y de palabra, sino con obras y de verdad. En esto conoceremos que somos de la verdad, y estaremos tranquilos delante de Dios aunque nuestra conciencia nos reproche algo, porque Dios es más grande que nuestra conciencia y conoce todas las cosas. Queridos míos, si nuestro corazón no nos hace ningún reproche, podemos acercarnos a Dios con plena confianza, y él nos concederá todo cuanto le pidamos, porque cumplimos sus mandamientos y hacemos lo que le agrada.

## *Interiorizando la Palabra*

Esta lectura nos invita a mirar y escuchar el interior de nuestro corazón. Si profesamos que Dios es amor y nos hemos bañado con el agua de su Espíritu a través del bautismo, y nos ha hecho carne de su carne a través de la Eucaristía, significa nuestras acciones deben reflejar amor y compasión, como hijos de Dios que somos. En realidad, observa si tus actos y palabras son coherentes con tu sentir y ser criatura de Dios. No solo necesitamos compartir de lo que nos sobra, sino que es importante vivir en una actitud solidaria abiertos a ver las necesidades que existen a nuestro alrededor para así dar no de lo que nos sobra sino compartir nuestros dones y servicio para el bien común. De este modo, alargamos la tienda de nuestro corazón y acogemos lo nuevo que nos rodea y que a veces nos incomoda porque nos pide salir de nuestra cotidianidad y comodidad.

Haz silencio para escuchar la voz de Jesús dentro de tu corazón

¿Qué puedo hacer para experimentar la presencia viva de Cristo al igual que los discípulos de Emaús?

¿Cómo es mi contacto personal con Jesús? ¿Qué me hace sentir? ¿Alegría? ¿Tristeza? ¿Animo? ¿Sorpresa? ¿Desafío?

¿Qué comparto de mi experiencia vivida con Jesús?

¿Cómo reconozco al Dios vivo en mi vida cotidiana?

¿Cómo podemos nosotros despertar y avivar nuestro sentido de solidaridad?



## Celebrar

L/Dios es Amor, y el que permanece en su amor, permanece en Dios y Dios en él.

R. Ayúdanos a mantener nuestros ojos fijos en ti para amarte cada día más y ser expresión de tu amor hacia los demás.

L. Hijo mío no amemos solo de palabra sino con hechos y verdad.

R/ Ayúdanos Señor a dejarnos tocar por tu amor y ser amor para quienes nos rodean.

L/ Amor y verdad son inseparables.

R/ Ayúdanos Señor a vivir en la verdad y no engañar o engañarnos creando vacío a nuestro alrededor.

L/ Te pedimos Señor Jesús que nos ayudes a permanecer en el Amor como tú lo has hecho para así ser testigos de tu verdad y compasión.

## Misión — "Involucrarse"

Te invitamos a que hagas un gesto de amor según el deseo de tu corazón para poder vivir en solidaridad.

